



Plan konferencji

"XVI Jesienne dni fizjoterapii"

Konstancin - Jeziorna, 16-18.09.2022 r.

Tematyka: "Profilaktyka. Wielkie wyzwanie współczesnej fizjoterapii"

16.09.2022 (Piątek)

16.00 - rejestracja uczestników (**Hotel Eva Park**)

17.00 – **Spotkanie Rady Krajowej i przedstawicieli oddziałów Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii**

17.30 – **Warsztat:** Wykorzystanie technik mięśniowo-powięziowych w dysfunkcjach miednicy i odcinka lędźwiowego kręgosłupa dr n. med. Piotr Kwiatkowski specjalista fizjoterapii, Adiunkt w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie(SALA TĘŻNIA)

19.00 - Grill

17.09.2022 (Sobota)

9.00 - Uroczyste rozpoczęcie konferencji

10.10 - Wykład inauguracyjny - Prof. dr hab. Natalia Morgulec-Adamowicz „Projekt PostCOVIDkids - fizjoprofilaktyka wtórna oparta na dowodach naukowych”

10.30 – Dr n. med. Marek Kiljański "Droga do samorządu zawodowego fizjoterapeutów w Polsce i na świecie"

10.50 - Przerwa kawowa

11.10 - ENF Therapy mgr Magdalena Hertel „Ocena stanu tkanek w kompleksowym postępowaniu terapeutycznym”

Sesja I

11.30 - „**Ocena skuteczności leczenia operacyjnego i nieoperacyjnego pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów obwodowych kończyn dolnych w aspekcie funkcjonowania w życiu codziennym**”- Dorota Staniak¹, Alicja Wójcik-Zaluska¹, Tomasz Blicharski², ¹Uniwersytet Medyczny w Lublinie Zakład Fizjoterapii Klinicznej, Katedra Fizjoterapii Klinicznej, ²Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Katedra i Klinika Rehabilitacji i Ortopedii.

11.40 - „**Standaryzacja postępowania fizjoterapeutycznego po endoprotezoplastyce stawu kolanowego**” - Kamil Klupiński¹, Marek Krochmalski¹, Marek Kiljański¹, ¹ Klinika Medical Magnus, Łódź.

11.50 – „**Komórki hematopoetyczne CD34+ w leczeniu chrząstki stawowej biodra-metodologia**” - Jakub Krochmalski¹, Marek Krochmalski¹, Kamil Klupiński¹, Piotr Szafraniec¹, Marek Kiljański¹, ¹Medical Magnus Clinic Łódź, Poland

12.00 - „**Poprawa funkcjonowania pacjentów ze zmianami zwyrodnieniowymi stawów biodrowych i kolanowych po podaniu komórek macierzystych CD-34+ i fizjoterapii. Doniesienie wstępne.**” - Marek Kiljański¹, Marek Krochmalski¹, Kamil Klupiński¹, Piotr Szafraniec¹, Patryk Kiljański², Joanna Kałuża², Jakub Krochmalski¹, ¹Klinika Medical Magnus, Łódź, ²NZOZ PAZARE Pabianice

12.10 - „**Ocena pola widzenia i ruchomości kręgosłupa szyjnego, z użyciem wirtualnej rzeczywistości**” – Anđżelina Wolan-Nieroda¹, Agnieszka Guzik¹, Justyna Leszczak¹, Mariusz Druźbicki¹, Andrzej Maciejczak¹, ¹ Katedra Fizjoterapii, Instytut Nauk o Zdrowiu, Kolegium Nauk Medycznych, Uniwersytet Rzeszowski.

12.20 - „**Symetria obciążenia kończyn dolnych i równowaga młodych dorosłych w zależności od składu masy ciała i wybranych czynników socjodemograficznych**” - Rafał Baran^{1,2}, Weronika Marek¹, Teresa Pop¹, Justyna Leszczak¹, Joanna Baran^{1,3}, ¹Instytut Nauk o Zdrowiu, Kolegium Nauk Medycznych, Uniwersytet Rzeszowski, Rzeszów, Polska, ²SOLUTION. Analizy Statystyczne, Rzeszów, Polska, ³Przyrodniczo-Medyczne Centrum Badań Innowacyjnych, Uniwersytet Rzeszowski, Polska.

12.20 - „**HEG Neurofeedback w rehabilitacji ręki osób po udarze mózgu**” - Mariusz Drużbicki, Agnieszka Guzik, Andżelina Wolan-Nieroda, Katedra Fizjoterapii, Uniwersytet Rzeszowski.

12.40 - „**Płeć i postawy wobec ofiar gwałtu wśród studentów kierunków medycznych**” - Lidia Perenc, Agnieszka Guzik, Justyna Podgórska-Bednarz, Mariusz Drużbicki, Instytut Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Rzeszowski.

12.40 – Dyskusja.

13.00 - Przerwa obiadowa (Restauracja Hotel Eva Park) obiad od 13.00-15.30

Sesja II

14.00 – **dr n med. Tomasz Senderek "Metody fizjoterapeutyczne holistyczne czy jednowymiarowe?" wstęp do warsztatu**, specjalista fizjoterapii, Adiunkt w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

14.30 - „**Wpływ kraniotomii pterionalnej na okluzję zębów**” - Adrian Rogala^{1,2}, Grażyna Brzuszkiewicz-Kuźmicka², Grzegorz Turek¹, Maciej Jakubowski¹, Wojciech Górecki MD¹, Adam Laskowski², Aleksandra Szabert-Kajkowska⁴, Mirosław Ząbek^{1,3,5}, ¹Klinika Neurochirurgii, Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie, ²Wydział Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, ³Centrum Gamma Knife w Warszawie, ⁴Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku, Wydział Nauk o Zdrowiu, ⁵Klinika Neurochirurgii i Urazów Układu Nerwowego CMKP w Warszawie

14.40 - „**Fizjoprofilaktyka u osób powyżej 65 roku życia w programie „Aktywny Senior”**” - Ewelina Hankiewicz Szpital Praski pw. Przemienienia Pańskiego w Warszawie.

14.50 - „**Poziom aktywności fizycznej studentek**” - Joanna Łuczak^{1,2}, Joanna Michalik³, ¹Zakład Usprawniania Leczniczego, Szpital MSWiA w Warszawie, ²Wydział Nauk o Zdrowiu, Wyższa Szkoła Inżynierii i Zdrowia w Warszawie, ³Zakład Informatyki Medycznej i Telemedycyny, Warszawski Uniwersytet Medyczny.

15.00 - „**Zastosowanie fizykoterapii w leczeniu osób po chorobie COVID-19**” - Mariusz Migąła^{1,3}, Beata Skolik^{2,3}, ¹ Katedra Fizjoterapii, Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii, Politechnika Opolska, ² Wydział Nauk Medycznych, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie, ³ Szpital Specjalistyczny MSWiA w Głuchołazach im. św. Jana Pawła II

15.10 - „**Masaż jednym z głównych elementów fizjoprofilaktyki**” – Piotr Witold Chyliński, Mazowiecka Uczelnia Medyczna w Warszawie, Wydział Nauk Medyczo – Społecznych.

15.20 - „**Ocena mikrokrążenia metodą laser-Doppler u osób zdrowych w wieku 30—40 lat**” **wieku 30—40 lat**”, Małgorzata Wilkowska¹, Aleksandra Żurakowska-Zugaj², ¹ Mazowieckie centrum Rehabilitacji „Stocer”/Szpital Chirurgii Urazowej Św. Anny w Warszawie, ² Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie

15. 30 „**Sprawność fizyczna zawodników w piłce siatkowej na siedząco**” - Aleksandra Żurakowska-Zugaj¹, Małgorzata Wilkowska², Katarzyna Krzyżanowska³, ¹ Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie, ² Mazowieckie centrum Rehabilitacji „Stocer”/ Szpital Chirurgii Urazowej Św. Anny w Warszawie, ³ Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie

15.40 - Dyskusja

16.00 - Przerwa kawowa

Sesja III Studencka

16.20 – „ **Wpływ obciążeń treningowych na występowanie zaburzeń strukturalnych**”- Dominik Białek¹, Rudolf Blicharski¹, Beata Wójcik^{2,3}, ¹Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, ²Zakład Fizjoterapii Klinicznej Uniwersytet Medyczny w Lublinie, ³Klinika Ortopedii i Rehabilitacji SPSK 4 w Lublinie, Opiekun naukowy pracy – dr nauk o zdrowiu Beata Wójcik.

16.30 - „**Rola fizjoterapii w prewencji zmian zwyrodnieniowych stawu biodrowego**” - Andrzej Frankiewicz, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Opiekun naukowy: dr Bartosz Wysoczański

16.40 - „**Leczenia raka jelita grubego metodą laparoskopową i klasyczną otwartą – wpływ zabiegu na utratę sprawności ruchowej**” - Agnieszka Filarecka¹, Iwona Głowacka-Mrotek², Michał Jęchorek³, ¹Katedra Chirurgii Onkologicznej, Collegium Medicum UMK w Toruniu, ²Klinika rehabilitacji, Collegium Medicum UMK w Toruniu, ³Ośrodek terapii uzależnień ToTu w Karnicach.

16.50 - „**Występowanie dolegliwości bólowych kręgosłupa oraz strategii radzenia sobie z nimi**” - Angelika Kowalska¹, Kamila Kozieł¹, Łukasz Kozioł², ¹Studenckie Koło Naukowe Fizjoterapii UMCS, Wydział Zamiejscowy w Puławach, ²UMCS Wydział Zamiejscowy w Puławach.

17.00 - „**Niedobór aktywności fizycznej jako element wpływający na nieprawidłową postawę ciała**” - Kamila Kozieł¹, Angelika Brzyszek¹, Paweł Nowak¹, Adam Topolski^{2,3}, Łukasz Kozioł², ¹Studenckie Koło Naukowe Fizjoterapii UMCS, Wydział Zamiejscowy w Puławach, ²UMCS Wydział Zamiejscowy w Puławach, ³Zamojska Klinika Rehabilitacji w Zamościu

17.10 - „**Wpływ rolowania zastosowanego przed treningiem siłowym na poprawę kondycji tkanek**” - Rudolf Blicharski¹, Dominik Białek¹, Beata Wójcik^{2,3}, ¹Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, ²Zakład Fizjoterapii Klinicznej Uniwersytet Medyczny w Lublinie, ³Klinika Ortopedii i Rehabilitacji SPSK 4 w Lublinie, Opiekun naukowy pracy – dr nauk o zdrowiu Beata Wójcik.

17.20 - „**Czynniki ryzyka występowania dolegliwości bólowych w dolnym odcinku kręgosłupa we wczesnej dorosłości**” - Paweł Nowak¹, Kamila Kozieł¹, Angelika Brzyszek¹, Adam Topolski^{2,3}, Łukasz Kozioł², ¹Studenckie Koło Naukowe Fizjoterapii UMCS, Wydział Zamiejscowy w Puławach, ²UMCS Wydział Zamiejscowy w Puławach, ³Zamojska Klinika Rehabilitacji Sp z o.o.

17.30 - „**Subiektywna ocena jakości życia osób w wieku 60-75 lat przed i w trakcie trwania pandemii COVID-19**” - Angelika Brzyszek¹, Paweł Nowak¹, Kamila Kozieł¹, Łukasz Kozioł², Adam Topolski^{2,3}, ¹Studenckie Koło Naukowe Fizjoterapii UMCS, Wydział Zamiejscowy w Puławach, ²UMCS Wydział Zamiejscowy w Puławach, ³Zamojska Klinika Rehabilitacji Sp z o.o.

17.40 - Dyskusja

18.30 – **Warsztat:** Globalna Analiza Powięziowa(GAP) prowadzący: dr n. med Tomasz Senderek specjalista fizjoterapii, Adiunkt w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie (SALA TĘŻNIA)

Sesja plakatowa (Hole Konferencyjne)

Efektywność dynamicznego plastrowania w redukcji obrzęków – przegląd systematyczny

Marlena Skwiot, Arkadiusz Żurawski, Zbigniew Śliwiński, Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

Wpływ urodzeniowej masy ciała i sposobu rozwiązania ciąży na rozwój motoryczny niemowlęcia

Żurawska Justyna¹, Żurawski Arkadiusz², Skwiot Marlena², Śliwiński Zbigniew², ¹Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach, Klinika Ginekologii i Położnictwa, Kielce, Poland, ²Collegium Medicum,

Wykorzystanie technik relaksacji i medytacji mindfulness w treningu sportowców.

Joanna Budzis, Zbigniew Śliwiński, Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

20.00 - Bankiet

18.09.2022 (Niedziela)

9.00 – Śniadanie

10.00 – **Warsztat:** ENF Therapy mgr Maddalena Hertel „Terapia ENF jako element kompleksowego postępowania terapeutycznego” (SALA TĘŻNIA)

12.00 – Zakończenie konferencji